

“TASDIQLAYMAN”

ЎзДПУ ректори, в.в.б

B. Kulmatov

30 avgust 2023 yil



Ўзбекистон давлат jahon tillari universiteti psixologining 2023-2024-o'quv yilida amalga oshiriladigan vazifalar bo'yicha ISH REJA

№	Bajariladigan ish mazmuni	Ijro mexanizmi	Ijro muddati	Mas'ullar
I. TASHKILIY ISHLAR MAZMUNI				
1	Oliy ta'lim muassasasiga qabul qilingan 1-bosqich talabalari bilan yaqindan tanishish va psixologning ijtimoiy-psixologik faoliyati hamda psixologik xizmat turlari haqida to'liq ma'lumotlar berish. Psixologiya sohasidagi yangi qonun hujjatlari mazmun-mohiyati bilan tanishtirish.	Universitetning barcha fakultetlarida psixolog tomonidan tayyorlangan buklet va tarqatma materailari bilan davra suhbatlari tashkil etiladi.	Sentyabr oyida	Fakultet dekanlari, Psixolog, tyutor
2	Barcha fakultetlarda oliy ta'lim muassasasi psixologining vazifalari, amalga oshiradigan chora-tadbirlari, ijtimoiy, individual, psixologik yordam ko'rsatish imkoniyatlari haqida targ'ibot ishlarini amalga oshirish.	Oliy ta'lim muassasasi kafedralari va bo'limlari kesimida davra suhbatlari, seminar treninglar tashkil etiladi.	Oktyabr oyi	Yoshlar masalalari va ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha birinchi prorektor, fakultet dekanlari, dekan muovnlari, Psixolog
3	Oliy ta'lim muassasasi rahbariyati hamda psixolog ishtirokida tyutorlar uchun psixologik mahorat darslari va treninglar tashkil etish.	“Talabalar bilan ishlashda muomala madaniyati va xulq-atvor” mavzusida seminar-trening o'tkazish.	Sentyabr oyi Dekabr oyi	Yoshlar masalalari va ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha birinchi prorektor, dekan muovnlari,

		<p>“Muammoli talabalar bilan ishlash ko‘nikmalari” mavzusida ma’ruza o‘tkazish.</p> <p>“Tyutor talaba nigohida” mavzusida so‘rovnoma o‘tkaziladi va tahlil qilinadi.</p>	May oyi	psixolog, tyutorlar
4	<p>22-noyabr – “Xalqaro psixologlar kuni” munosabati bilan Samarqand viloyatida “Hozirgi zamon psixologlari. Muammo va yechimlar” mavzusida Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasini tashkil etish.</p>	<p>Konferensiya dasturini ishlab chiqish.</p> <p>Dastur asosida konferensiya o‘tkazish.</p>	5-20-noyabr	Samarqand viloyati oliy ta’lim muassasasi
II. PSIXODIAGNOSTIK ISHLAR MAZMUNI				
5	<p>Oliy ta’lim muassasasi 1-kurs talabalari ijtimoiy-psixologik pasportining elektron bazasini tuzish.</p>	<p>Ijtimoiy-psixologik pasportni shakllantirish</p>	<p>Reja-grafik asosida</p> <p>Oktyabr-noyabr oylarida</p>	<p>Fakultet dekanlari, dekan muovnlari, psixolog</p>
6	<p>3-4 kurs talabalarining kasbiy yaroqliligini diagnostika qilish. Talabalarining shaxs xislatlari, irodaviy sifatleri, his tuyg‘ulari, o‘zini-o‘zi boshqarish imkoniyati va intellektual darajasini tekshirish.</p>	<p>Bilish jarayonlarini diagnostika qiluvchi metodikalar va “Shaxs yo‘nalganligini aniqlash metodikasi” o‘tkazish.</p>	<p>Dekabr-yanvar oylari</p>	<p>Psixolog</p>
7	<p>Fakultet dekani, dekan o‘rinbosarlari, fan o‘qituvchilari va tyutorlarning murojaati asosida talabaning psixik rivojlanishidagi nuqsonlar xilma-xilligini hisobga olgan holda differensial diagnostikani amalga oshirish. Talabalarda uchraydigan o‘quv malakalari va ko‘nikmalarini egallashdagi nuqsonlar, xulq-atvoridagi kamchiliklar,</p>	<p>Nuqsonlarning tibbiy va defektologik tabiatini aniqlash</p> <p>Assotsial xulq-atvor sabablari va shakllarini belgilash</p> <p>Giyohvandlik, taksikomanlik, alkogolizm, o‘g‘irlik va oiladagi zo‘ravonlik kabi illatlarning ijtimoiy-</p>	<p>O‘quv yili davomida</p>	<p>Fakultet dekanlari, dekan muovnlari, psixolog, tyutorlar</p>

	intellektual taraqqiyot va shaxs fazilatlaridagi buzilishlarni aniqlash va sabablarini diagnostika qilish.	psixologik ildizlarini tekshirish, uning omillarini tahlil qilish. Onlayn tarzda psixologik test va so'rovnomalar o'tkazish.		
8	Oliy ta'lim muassasasiga qabul qilingan xodimlar, rahbar kadrlar va professor-o'qituvchilarning kasbga yaroqliligini psixologik-ilmiy asosda diagnostika qilish va aniq tavsiyalar ishlab chiqish.	Savodxonlik va Raven testlari o'tkazish. Psixologik suhbat olib borish.	Doimiy ravishda	Oliy ta'lim muassasasi prorektorlari, kadrlar bo'limi, psixolog
9	Huquqbuzarlik va jinoyatni oldini olishga doir psixodiagnostik ishlarni olib borish. Huquqbuzarlik va jinoyatchilikka moyilligi bor talabalarni aniqlash bo'yicha psixologik metodikalar o'tkazish.	Huquqbuzarlik va jinoyatchilikka moyilligi bor talabalarni aniqlash. Muammolar bo'yicha amaliy chora-tadbirlar rejasi ishlab chiqish.	Har chorakda	Oliy ta'lim muassasasi profilaktika inspektorlari, psixolog, tyutorlar, IIB va prokuratura mas'ullari bilan hamkorlikda
10	Talabalar turar joyi va ijarada istiqomat qilayotgan talabalar bilan psixodiagnostik ishlarni amalga oshirish.	Talabalar talabi, ehtiyoji va qiziqishlari borasida so'rovnoma o'tkazish.	O'quv yili davomida	Yoshlar masalalari va ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha birinchi prorektor, fakultet dekanlari, dekan muovinklari, psixolog, TTJ ma'muriyati
III. PSIXOPROFILAKTIKA ISHLARI MAZMUNI				
11	Talabaning muayyan sharoitga moslashishiga oid ishlarni olib borish, nevrotik holatlarni bartaraf qilish, tarbiyasi qiyin talabalar bilan ishlash va ularning ot-onalari hamda tyutorlari bilan alohida ishlash.	"Guruhda psixologik iqlimni aniqlash metodikasi" o'tkazish. "Art terapiya", "Musiqqa terapiya" mashg'ulotlari o'tkazish. Psixologik trening mashg'ulotlari o'tkazish.	Yanvar-fevral oylari	Yoshlar masalalari va ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha birinchi prorektor, fakultet dekanlari, dekan muovinklari, psixolog
12	Oliy ta'lim muassasasi professor-o'qituvchilari va xodimlaridagi psixologik zo'riqish va kasbga doir charchoqni	Murojaatlarga asosan rolli o'yinlar va trening mashg'ulotlari o'tkazish.	Har semestr yakunida	Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinklari, psixolog

	yengillashtirish chora-tadbirlarini amalga oshirish.			
13	Professor-o'qituvchilar, xodimlar o'rtasida yuzaga keladigan nizolarning psixologik ildizini o'rganish, ularni keltirib chiqaruvchi motivlarni tahlil qilish hamda bartaraf etish choralarini ko'rish.	“Sotsiometriya” metodlari o'tkazish. Metodika natijalari bo'yicha oliy ta'lim muassasasi rektoriga bildirishnoma kiritish. “Jamoaga psixologik moslashuv mexanizmlari va shaxs xususiyatlari” mavzusida mashg'ulotlar o'tkazish.	Reja-grafik asosida	Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinnlari, psixolog
14	O'zlashtirishi sust bo'lgan talabalarni ruhiy dunyosidagi nuqsonlarni aniqlash va ularga yordam berish yo'l-yo'riqlarini ishlab chiqish.	Tyutorlar bilan hamkorlikda o'zlashtirishi past talabalar kontingenti aniqlash va past o'zlashtirish sabablarini profilaktika qilish.	Semestr yakunida	Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinnlari, psixolog, tyutorlar
15	Suitsidga moyilligi bor talabalarni aniqlash bo'yicha psixologik metodikalar o'tkazish.	Sung so'rovnomasi, nevrasteniyaning aniqlashning ekspress shkalasi hamda psixologik so'rovnomalar o'tkazish	Noyabr va mart oylarida	Psixolog, tyutor
16	Ijtimoiy himoyaga muhtoj, imkoniyati cheklangan nogironligi bor talabalarga ruhiy ko'mak berish va ularni psixologik qo'llab-quvvatlash	Bu toifadagi talabalarning ma'lumotlar bazasi yaratiladi va ular bilan individual suhbatlar hamda psixologik metodikalar tashkil etiladi.	Har chorakda	Psixolog, dekan muovinnlari, tyutorlar
IV. PSIXOKORREKSIYA ISHLARI MAZMUNI				
17	Psixodiagnostika jarayonlarida aniqlangan muammolar yuzasidan talabalar bilan individual va jamoaviy tarzda suhbat va mashg'ulotlar olib borish.	Talabalar bilan individual tarzda bilish jarayonlarini rivojlantiruvchi metodikalar o'tkazish. Guruhiy va jamoaviy tarzda “Yashash uchun ming bir sabab!”, “Hayot naqadar go'zal” aksiyalari tashkil etish.	Noyabr, mart oylari	Yoshlar masalalari va ma'naviyat-marifat bo'limi boshlig'i, Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinnlari, psixolog, tyutorlar
18	Talabalar va professor-o'qituvchilar o'rtasidagi nomutanosiblikni yo'qotish maqsadida maxsus mashg'ulotlar o'tkazish.	Trening, rol o'yinlar va psixodrammalardan foydalanish.	Har chorakda	Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan

				muovinnari, psixolog, tyutorlar
19	Talabalar, professor-o'qituvchilar va xodimlarda yuzaga kelayotgan emotsional zo'riqish, stress holatlarining oldini olish hamda ularni kamaytirish maqsadida psixokorreksion xona tashkil qilish.	Ta'lim muassasasida stress va zo'riqishlarni bartaraf etadigan zamonaviy usulda jihozlangan maxsus xona tashkil etish.	Sentyabr-oktyabr oyi	Oliy ta'lim muassasasi moliya va iqtisod ishlari prorektori, Yoshlar masalalari va ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha birinchi prorektor
V. PSIXOLOGIK MASLAHAT ISHLARI				
20	Ta'lim, taraqqiyot, tarbiya, kasbiy shakllanish va turmush qurish, o'zaro munosabat, muomala va muloqot sirlari, tengdoshlar munosabati va dunyoqarash, qobiliyat, iqtidor muammolari yuzasidan individual, guruh, jamoaviy tarzda maslahatlar uyushtirish.	Professor-o'qituvchilar, xodimlar, tyutorlar va talabalarning murojaatlari asosida muammolar ko'lamiga qarab psixologik maslahatlar tashkil etiladi.	Reja-grafik asosida	Iqtidorli talabalar bilan ishlash bo'limi boshlig'i, fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinnari, psixolog, tyutorlar
VI. PSIXOLOGIK TARG'IBOT VA MA'RIFAT ISHLARINI OLIB BORISH				
21	Pedagoglar jamoasida muomala madaniyatini takomillashtirish, talabalar bilan professor-o'qituvchilarning muomala jarayonini yaxshilashga yordam berish uchun targ'ibot ishlarini olib borish.	"Ta'lim sifati va samaradorligini oshirishda talabalarga psixologik yondashuv va o'zaro munosabatlar oynasi" mavzusida institut professor-o'qituvchilari uchun ma'ruza tashkil etiladi	Oktyabr oyi	Kadrlar bo'limi boshlig'i, fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinnari, psixolog
22	Oliy ta'lim muassasasining ijtimoiy tarmoqlardagi rasmiy sayti, kanal va gruppalariga motivatsion aforizmlar, psixologik roliklar va intellektual rivojlantiruvchi mashqlarni muntazam joylab borish.	Doimiy ravishda institut psixologi tomonidan oliy ta'lim muassasasidagi ijtimoiy tarmoqlarga video roliklar, miyani rivojlantiruvchi psixologik mashqlar, motivatsion va intellektual metodikalar joylashtirib boriladi	O'quv yili davomida	Universitet matbuot kotibi, Yoshlar masalalari va ma'naviyat-marifat bo'limi boshlig'i, psixolog

23	Oliy ta'lim muassasasi psixologlarining ish samaradorligini oshirish, tajriba almashinuvini yo'lga qo'yish maqsadida Farg'ona davlat universitetida o'quv seminar-trening tashkil etish.	Seminar dasturini ishlab chiqish. Dastur asosida o'quv seminar treningini tashkil etish.	Aprel oyi	Farg'ona davlat universiteti
24	Oliy ta'lim muassasasi rahbariyati va jamoasi bilan birgalikda talabalar uchun tashkil etiladigan ko'ngilochar tadbirlar, konsert dasturlari va turli bellashuvlarda ishtirok etish.	Oliy ta'lim muassasasi yoshlar masalalari va ma'naviy-marifiy ishlar bo'limi rejasiga asosan tadbirlarda ishtirok etiladi.	O'quv yili davomida	Yoshlar masalalari va ma'naviyat-marifat bo'limi boshlig'i, psixolog

Mazkur reja Vazirlikning 2023-yil "29" avgustdagi 396-son buyrug'i (4-ilova) asosida tayyorlandi.

Universitet psixologi:



M.Kenjayeve